

#موانع برنامه ریزی و اجرای برنامه

1 یا از ابتدا نسبت به ارزش عمر و اهمیت برنامه ریزی برای استفاده درست از آن غافلیم. از قبیل:

1 جهل نسبت به بهای عمر

2 جهل نسبت به ارزش نظم

3 غرور بی جا نسبت به عملکرد خود

2 یا نسبت به شیوه های مدیریت زمان، برنامه ریزی و ایجاد نظم جهل داریم. از قبیل:

1 بی هدف بودن

2 آرمانی بودن برنامه و در نظر نگرفتن مواردی مثل تفریح در برنامه

3 عدم اولویت بندی در برنامه ها

4 برنامه ریزی خارج از توان و دور از دسترس

5 در نظر نگرفتن تشویق و تنبیه مناسب با هر کار

3 یا پس از برنامه ریزی صحیح، امکان اجرای برنامه را به خاطر مزاحمت دزدان وقت نمی یابیم. از قبیل:

1 هم نشین بی نظم و مزاحمت های دیگران

2 گفتگوها و جدلهای اضافه

3 محیط کار شلوغ و نامنظم

4 خیال پردازی، آرزوگرایی و عدم تمرکز

۲) مشغولیت های کنترل نشده و بیش از اندازه به چیزهایی مثل تلویزیون، رایانه و تلفن همراه

۳) از دست دادن فرصت ها

۴) عدم جسارت در نه گفتن

۵) توجه گرایی بیجا